

Openingstijden (22 juli t/m 03 september)

ma, di, do en vrij van 08:30 - 11:30 uur

wo van 08:30 - 16:00 uur

ma, di en do van 17:00 - 21:00 uur

zaterdag + zondag van 10:00 - 12:00 uur

Lessen maandag

09:00-09.50 uur Callanetics / V-Yoga

19:00-19:50 uur Power / V-Power

20:00-20:50 uur Club Yoga / V-Yoga

Lessen dinsdag

10:00-10:45 uur Pilates / V-Yoga

19:30-20:15 uur Bootcamp* (binnen)

Lessen woensdag

09:00-09.50 uur Callanetics / V-Yoga

Lessen donderdag

10:00-10:45 uur Pilates / V-Yoga

19:00-19:50 uur Club power / V-Power

20:00-20:50 uur Club Yoga / V-Yoga

Lessen vrijdag

10:00-11:00 Yoga / V-Yoga

Lessen zaterdag

10:30-11:15 uur Bootcamp* (binnen)

Tijdens de Bootcamp is er mogelijk geen
fitnessbegeleiding

Caroline is van 6 augustus t/m 2 september op vakantie. In die periode worden haar lessen door V-Gym lessen vervangen.

Voor Sport en Plezier!!!

Hèt
Sportieve Vrouw